

Số: /SYT-NVY
V/v Tổ chức triển khai “Tuần lễ Dinh
dưỡng và Phát triển” năm 2022

Thái Bình, ngày tháng năm 2022

Kính gửi:

- Các sở, ban, ngành, tổ chức chính trị xã hội;
- Các đơn vị y tế trên địa bàn tỉnh.

Thực hiện Công văn số 5738/BYT-DP ngày 12/10/2022 của Bộ Y tế về việc tổ chức truyền thông Tuần lễ “Dinh dưỡng và Phát triển” năm 2022 (có văn bản gửi kèm), Sở Y tế đề nghị các cơ quan, đơn vị tổ chức triển khai Chiến dịch truyền thông Tuần lễ “Dinh dưỡng và Phát triển”, từ ngày 16 đến 23 tháng 10 năm 2022 với chủ đề “*Thực hiện dinh dưỡng hợp lý vì một Việt Nam khỏe mạnh, phát triển toàn diện*”, như sau:

1. Đề nghị các sở, ban, ngành, tổ chức chính trị xã hội phối hợp với các đơn vị y tế triển khai tuyên truyền tại cơ quan, đơn vị và cộng đồng về Tuần lễ “Dinh dưỡng và Phát triển” để góp phần nâng cao nhận thức về vai trò, tầm quan trọng của dinh dưỡng hợp lý; tăng cường sức khỏe, nâng cao sức đề kháng góp phần phòng chống dịch bệnh; thực hiện dinh dưỡng lành mạnh, tăng cường vận động thể lực để chống thừa cân béo phì và các bệnh không lây nhiễm.

2. Trung tâm Kiểm soát bệnh tật

- Chủ trì, xây dựng kế hoạch và triển khai các hoạt động của Tuần lễ “Dinh dưỡng và Phát triển” trên địa bàn toàn tỉnh, bảo đảm hiệu quả, thiết thực theo hướng dẫn của Bộ Y tế tại Công văn số 5738/BYT-DP và các cơ quan Trung ương.

- Hỗ trợ hướng dẫn các đơn vị y tế triển khai thực hiện các hoạt động.

- Tổ chức giám sát việc triển khai Tuần lễ “Dinh dưỡng và phát triển” tại các đơn vị y tế và thực hiện tổng hợp báo cáo kết quả thực hiện Chiến dịch gửi Bộ Y tế, Viện Dinh dưỡng, Sở Y tế theo quy định.

3. Trung tâm y tế huyện, thành phố

- Xây dựng kế hoạch, tổ chức thực hiện Chiến dịch truyền thông Tuần lễ “Dinh dưỡng và Phát triển” trên địa bàn huyện, thành phố.

- Tăng cường phối hợp với cơ quan truyền thông địa phương đưa tin bài tuyên truyền hưởng ứng tuần lễ “Dinh dưỡng và phát triển”.

- Tổ chức các hội nghị truyền thông trực tiếp, lồng ghép truyền thông về dinh dưỡng hợp lý trong các hội nghị, cấp phát tài liệu truyền thông (nếu có) về dinh dưỡng đến hộ gia đình.

- Chỉ đạo Trạm y tế triển khai các hoạt động hưởng ứng tuần lễ “Dinh dưỡng và phát triển”.

- Phối hợp với Trung tâm Kiểm soát bệnh tật để tổ chức các hoạt động của Chiến dịch theo kế hoạch; thực hiện giám sát triển khai các hoạt động và báo cáo kết quả thực hiện về Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh theo quy định.

4. Các đơn vị khám bệnh, chữa bệnh và các đơn vị y tế khác

- Tổ chức treo băng rôn hưởng ứng tuần lễ “Dinh dưỡng và phát triển” theo chủ đề và các thông điệp truyền thông.

- Tổ chức truyền thông, tư vấn bằng nhiều hình thức, đa dạng, phong phú nhằm nâng cao kiến thức và kỹ năng thực hành cho khách hàng, cho người bệnh đến khám và điều trị tại đơn vị về: Thực phẩm sạch, an toàn; Sử dụng đa dạng và phối hợp nhiều loại thực phẩm, ăn đủ nhu cầu theo lứa tuổi, dinh dưỡng hợp lý theo từng bệnh; Tăng cường ăn rau, củ, trái cây và các loại thực phẩm có bổ sung vi chất dinh dưỡng; Kêu gọi mọi người dân thực hiện dinh dưỡng hợp lý, tăng cường sức khỏe, nâng cao sức đề kháng, góp phần phòng chống dịch bệnh.

- Phối hợp với Trung tâm Kiểm soát bệnh tật để tổ chức các hoạt động của Chiến dịch theo kế hoạch và báo cáo kết quả thực hiện theo quy định.

Sở Y tế đề nghị các cơ quan, đơn vị triển khai thực hiện./.

Nơi nhận:

- Như trên;
- Viện Dinh dưỡng;
- UBND tỉnh;
- Lãnh đạo Sở Y tế;
- Lưu VT, NVY.

**KT. GIÁM ĐỐC
PHÓ GIÁM ĐỐC**

Phạm Nam Thái

THÔNGIỆP TRUYỀN THÔNG

Tuần lễ “Dinh dưỡng và Phát triển” từ ngày 16 đến ngày 23 tháng 10 năm 2022

Chủ đề của Tuần lễ “Dinh dưỡng và Phát triển” năm 2022:

“Thực hiện dinh dưỡng hợp lý vì một Việt Nam khỏe mạnh, phát triển toàn diện”

Thông điệp:

1. Sử dụng đa dạng, phối hợp các loại thực phẩm cho bữa ăn hàng ngày; ưu tiên lựa chọn các loại thực phẩm theo mùa sẵn có tại địa phương;
2. Tăng cường tiêu thụ các loại rau, củ, trái cây; các thực phẩm giàu chất xơ, giàu vi chất dinh dưỡng;
3. Hạn chế tiêu thụ các loại thực phẩm chế biến sẵn có nhiều đường ngọt, muối, chất béo; tăng cường hoạt động thể lực phù hợp với lứa tuổi để góp phần phòng chống thừa cân béo phì và các bệnh không lây nhiễm;
4. Nuôi dưỡng và chăm sóc trẻ tối ưu trong 1000 ngày đầu đời giúp trẻ phát triển toàn diện cả tầm vóc và trí tuệ;
5. Thực hiện các biện pháp đảm bảo an toàn thực phẩm; đọc kỹ nhãn mác và các thông tin dinh dưỡng trên bao bì sản phẩm trước khi mua và sử dụng.

Mọi người đều có quyền bình đẳng để có được bữa ăn dinh dưỡng hợp lý, lành mạnh!